

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 21/06/2022

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

**UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen****Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Forloren hare med vildtsovs, agurkesalat, tyttebær og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Krydret nakkesteg med skysovs, sauteret squashblanding og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Karrygryde med svinekød, cocktailpølser, bønner og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Frikadeller med stuvet sommerkål og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Sprødbagt sej med hollandaisesovs, smørstegt spinat og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Stegt kyllingebryst med tomatsovs, gul ratatouille og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Milliongrønsager, broccoli og grov bulgur m. krydderurter, rød peber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Leverstroganoff med blomkål, bønner og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Fiskefrikadeller med remouladesovs, ærter, broccoli, slikærter og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Kødsovs med grillsauterede grøntsager og pasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Lammefrikadelle med feta, tomatsovs, dampet spidskål og stegte kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Høns i asparges med tarteletter (4 stk.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Kalvesteg med skysovs, stegte gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Broccolifrikadelle med blomkål og marineret kartoffelsalat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Biretter**

1 X 2 X 3 X flere

B1 Stikkelsbægrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Aspargessuppe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Gulerodskage med ostecreme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Jordbærfromage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Æblegrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Yoghurtdessert med kirsebær	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Risengrød med kanelukker og smør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Jordbær, Friske OBS kun 1 dags holdbarhed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Henkogt fersken med makronflødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Hønskøddessuppe med boller og urter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B11 Frikadelle med rødkål og ½ stk rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Køkkenet**  
Lokesvej 12  
3400 Hillerød

Telefon  
7232 2600

0001999620220621000300

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 28/06/2022

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

**UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen****Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Farsskinke med basilikumtomatsovs, bønner og stegte kartofler    H2 Stegt kylling med skysovs, rabarberkompot, agurkesalat og kartofler    H3 Kinesisk Chop Suey med broccoli og ris    H4 Krydderfrikadeller med champignonsovs, stegt wokgrønt og kartofler    H5 Meunierestg.issing, citron,persille,krydderurtesovs,klostergrønt,kartofler    H6 Hamburgerryg med stuvet spinat og kartofler    H7 Chili sin carne med sauteret peberfrugt og ris    H8 Stegt kalvelever med løg, skysovs, rødbeder og kartofler    H9 Fisketerrin med laks og persille, aspargessovs, broccoli og kartofler    H10 Stegt svinekam med skysovs, rødkål og kartofler    H11 Kalvefrikasse med kartofler    H12 Kalkun gryde med broccoli, majs og sojabønner og kartoffelmos    H13 Æggekage med spinat, kartofler og bagt tomat    H14 Frikadeller med stuvet ærter og gulerødder og kartofler    **Biretter**

1 X 2 X 3 X flere

B1 Jordbægrød    B2 Broccolisuppe    B3 Pandekager med syltetøj    B4 Ananasfromage med flødeskum    B5 Henkogt pære med tyttebærskum    B6 Rabarbersuppe med tvebakker    B7 Byggrynsvælling med pære    B8 Jordbær, Friske OBS kun 1 dags holdbarhed    B9 Ymerfromage med kirsebærsauce    B10 Kalvekøddsuppe med boller og urter    B11 Stegt sild i eddike med ½ stk. rugbrød    **Køkkenet**  
Lokesvej 12  
3400 HillerødTelefon  
7232 2600

0001999620220628000300

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 5/07/2022

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

**UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen****Hovedretter**

	1 X	2 X	3 X	flere
H1 Hakkebøf med bløde løg, skysovs, agurkesalat og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Kyllingefrikasse med kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Gryderet espagnole med broccoli, soyabønne, majs og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Kyllingefrikadeller, estragonsovs, grill grøntsager, stegte kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Dampet laks med hollandaisesovs, smørstegt spinat og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Kotelet i fad med basilikumtomatsovs, broccoli og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Gulerodspostej med karrysovs, spidskål gremolata og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Hjerter i flødesovs med gulerod og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Stegt sild med persillesovs, æbleløgkompot og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Italienske kødboller med basilikumtomatsovs, gul ratatouille og pasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Grønsagsmousaka med bagt tomat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Sprængt kalkun med estragonsovs, blomkål, gulerod, slikærter og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Paneret schnitzel med skysovs, bagte timiangulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Grillpølse med kold kartoffelsalat og marinerede bønner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Biretter**

	1 X	2 X	3 X	flere
B1 Jordbær-rabarbergrod	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Høsekødssuppe med boller og urter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Bagt pærekage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Risdessert med rabarberkompot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Henkogt ananas og fersken med cremesovs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Ymerkoldskål med kammerjunker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Hyldeblomstsuppe, varm, med creme fraiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Hindbægrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Citronfromage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Flødeis med kaffe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B11 Fiskefrikadelle med ½ stk. rugbrød og remoulade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Køkkenet**  
Lokesvej 12  
3400 Hillerød

Telefon  
7232 2600

0001999620220705000300

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 12/07/2022

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

**UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen****Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Boller i karry med sauteret peberfrugt og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Rullesteg m.persille , skysovs, ærter, broccoli, slikærter og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Gryderet m. svinekød cocktailpølser, bønner og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Frikadeller med stuvet spidskål og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Fiske-lakserulle med hollandaisesovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Stegt kylling med paprikasovs, sauteret squash og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Nøddesteg med paprikasovs, stegte blomkål og stegte kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Stegt Kalvelever med løg, skysovs, gulerod,slikærte,blomkål og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Sejkrebiset med grønsagssovs, bønner og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Millionbøf med drueagurk og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Skinkebroccoligratin med ratatouille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Paneret kalkun schnitzel, champignonsovs, solgul ratatouille, kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Oksesteg med skysovs, stegt rødløg med grønt, kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Bønnegryde med romanesco, blomkål, gulerod og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Biretter**

1 X 2 X 3 X flere

B1 Ribs-solbægrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Blomkålssuppe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Æblekage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Fløderand med abrikospure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Henkogte figner med cremesovs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Kold jordbærsuppe med syrnet vanilliecreme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Mannagrød med kanelsukker og smør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Flødeis med hyldeblomst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Stikkelsbærfromage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Oksekødssuppe med urter og boller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B11 Frikadelle med rødkål og ½ stk rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Køkkenet**  
Lokesvej 12  
3400 Hillerød

Telefon  
7232 2600

0001999620220712000300