

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 19/07/2022

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

**UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen****Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Italiensk farsbrød, bas.tomatsovs, blomkål, slikærter, timiankartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Kalvesteg med skysovs, stegte gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Sursød kalkungryde med sauteret grønt og løse ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Krydderfrikadeller med blomkål og kold kartoffelsalat med karry	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Ovnbagt fisk med tomat og ost, dildsovs, spinatblanding og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Sprængt svinekam med peberrodssovs, sauteret squash og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Broccolifrikadelle med stuvet sommerkål og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Hjerter i flødesovs med broccoli, majs, soyabønner og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Fisketerrin med laks persille, grønsagskarrysauce, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Bøf Lindstrøm med skysovs, gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Svensk pølseret med ærter, broccoli og slikærter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Gulerodspostej med grønsagskarrysovs, bønner og vilde risblanding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Stegt kyllingebryst, basilikumtomatsovs, gul ratatouille og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Frikadeller med stuvet sommerkål og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Biretter**

1 X 2 X 3 X flere

B1 Hindbærgrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Champignonsuppe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Kokosmakron	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Ymerfromage med saftsovs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Henkogt fersken med cremesovs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Ymerkoldskål med kammerjunker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Risengrød med kanelsukker og smør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Jordbær-rabarbergør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Flødeis med chokolade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Hønsekødssuppe med boller og urter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 11 Frikadelle med rødkål og ½ stk rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Køkkenet**  
Lokesvej 12  
3400 Hillerød

Telefon  
7232 2600

0001999620220719000001

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 26/07/2022

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

**UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen****Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Paneret karbonade med stuvet ærter og gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Kogt kalvekød med dildsovs, gulerodsskiver og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Skinkestroganoff med blomkål og persillekartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Kyllingefrikadelle, masalasovs, sauteret squash og stegte kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Dampet sej med kaperssovs, ærter, broccoli, slikærter og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Kotelet i fad, masalasovs, ananas, champ., rød peber, bønner, perlebyg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Kartoffelæggekage med bagte cherrytomater	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Levergryde med bacon, cocktailpølser, bønner og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Dampet laks med hollandaisesovs, smørstegt spinat og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Millionbøf med romanesco, blomkål, gulerod og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Svampestroganoff, sennepsmarineret romanescobla., vilde ris blanding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Stegt kylling med skysovs, rabarberkompot, agurkesalat og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Høns i asparges med tarteletter (4 stk.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Farsskinke med skysovs, stegte blomkål med tomat, kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Biretter**

1 X 2 X 3 X flere

B1 Jordbægrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Tomatsuppe med porre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Bagt æblekage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Budding med kirsebærsovs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Henkogte figner med cremesovs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Rabarbersuppe med tvebakker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Byggrynsvælling med pære	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Flødeis med hyldeblomst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Romfromage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Kalvekøddssuppe med boller og urter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 11 Stegt sild i eddike med ½ stk. rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Køkkenet**  
Lokesvej 12  
3400 Hillerød

Telefon  
7232 2600

0001999620220726000001

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 2/08/2022

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

**UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen****Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Hakkebøf med bløde løg, skysovs, bagt tomat og kartofler

H2 Frikadeller med stuvet sommerkål og kartofler

H3 Kalvefrikasse med kartofler

H4 Kylling i fad med paprikasovs, broccoli og bulgur m. rød peber

H5 Meunierestegt ising m.citron/persille, persillesovs, gulerod, kartofler

H6 Kogt oksekød med sursødsovs, broccoli og kartofler

H7 Grønsagsterrine med grønsagssovs, ærter, broccoli, slikærte, kartofler

H8 Hjerter i flødesovs med romanesco, blomkål, gulerod, kartoffelmos

H9 Stegt sild med stuede kartofler og bønner

H10 Forloren hare med vildtsovs, stegt rødæg med grøntsager, kartofler

H11 Chop souy med bønner, peanuts, mangochutney og ris

H12 Stegt kalkunbryst med masalasovs, grill grønt og stegte kartofler

H13 Lammefrikadelle med feta, hvidløgsmarinerede bønner, kold kartoffelsalat

H14 Paneret skinkeschnitzel med grønsagssovs, bønner og kartofler

**Biretter**

1 X 2 X 3 X flere

B1 Stikkelsbægrød

B2 Aspargessuppe

B3 Rabarberkage med flødeskum

B4 Jordbærfroimage med flødeskum

B5 Henkogt pære med cremesovs

B6 Ymerkoldskål med kammerjunker

B7 Risengrød med kanelsukker og smør

B8 Blommegrød

B9 Flødeis med kaffe

B10 Oksekødssuppe med urter og boller

B 11 Fiskefrikadelle med remoulade og rugbrød

**Køkkenet**  
Lokesvej 12  
3400 HillerødTelefon  
7232 2600

0001999620220802000001

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 9/08/2022

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

**UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen****Hovedretter**

	1 X	2 X	3 X	flere
H1 Stegt medisterpølse med skysovs, rød spidskål gremolata og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Kalkun i sur-sød tomatsovs, stegt wokgrønt og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Gryderet m. svinekød cocktailpølser, bønner og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Frikadeller med marinerede bønner og kold kartoffelsalat med karry	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Fiske-lakserulle med aspargessovs, grillsauteret grøntsager, kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Stegt svinekam med skysovs, rabarberkompot, agurkesalat, kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Milliongrønsager, broccoli og grov bulgur m. krydderurter, rød peber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Stegt kalvelever med løg, skysovs, rødbeder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Fiskefrikadeller med persillesovs, gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Kødsovs med bagt tomat og pasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Hamburgerryg med dijonsennepssovs, ærter, broccoli, slikærter, kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Kyllingefrikasse med kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Fars med porre skysovs, gulerod, blomkål, slikærter og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Kikærtepostej med stuvet spinat og stegte kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Biretter**

	1 X	2 X	3 X	flere
B1 Ribs-solbægrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Legeret grøntsagssuppe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Æblekage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Citronfromage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Henkogt ananas og fersken med cremesovs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Yoghurtdessert med hindbær	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Mannagrød med kanelsukker og smør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Gul alliancegrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Flødeis med jordbær	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Hønsekødssuppe med boller og urter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 11 Frikadelle med rødkål og ½ stk rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Køkkenet**  
Lokesvej 12  
3400 Hillerød

Telefon  
7232 2600

0001999620220809000001