

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 24/05/2022

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen**Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Farsskinke, skysovs, stegte blomkål m. cherrytomat, stegte kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Stegt kylling med skysovs, rabarberkompot, agurkesalat og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Gryderet m. svinekød cocktailpølser, bønner og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Stegt medisterpølse med stuvet ærter og gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Dampet laks med hollandaisesovs, smørstegt spinat og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Ølbraiseret kalvesteg, skysovs, ærter, perleløg, stegte kartoffelskiver	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Dahl (linsegryde) og grov bulgur med krydderurter og rød peberfrugt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Hjerter i flødesovs med ærter, broccoli, slikærter og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Fiskefrikadeller med persillesovs, gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Italienske kødboller med basilikumtomatsovs, gul ratatouille og pasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Spinatlasagne med bagte timiangulerødder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Høns i asparges med tarteletter (4 stk.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Kotelet med basilikumtomatsovs, broccoli og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Frikadeller med skysovs, spidskål, tranebær og squash, kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Biretter

1 X 2 X 3 X flere

B1 Rødgrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Champignonsuppe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Gulerodskage med ostecreme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Jordbærtrifli med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Henkogt pære med makronflødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Abrikosgrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Risengrød med kanelsukker og smør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Flødeis med hyldeblomst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Citronfromage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Hønssekødssuppe med boller og urter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 11 Fiskefrikadelle med ½ stk. rugbrød og remoulade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Køkkenet
Lokesvej 12
3400 Hillerød

Telefon
7232 2600

0001999620220524000001

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 31/05/2022

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen**Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Græsk farsbrød med paprikaflødesovs, grill grønt og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Rullesteg med persille, skysovs, gulerod, slikærter, blomkål, kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Kylling i karry med sauteret peberfrugt og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Frikadeller med stuvet bønner og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Ovnbagt fisk med krydderurtesovs, karotter og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Oksesteg med skysovs, rabarberløgkompot og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Svampestroganoff med broccoli og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Levergryde med bacon , cocktailpølser, rødbeder og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Stegt sild med hvid løgsovs, gulerod og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Millionbøf med sauteret squash og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Skinke med marineret kartoffelsalat og hvidløgsmarinerede bønner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Kalkunfarsbrød, champignonsovs, romanesco, blomkål, gulerod, kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Paneret schnitzel, skysovs, ærter, broccol, slikærte og brasede kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Kikærtefrikadelle med paprikaflødesovs, grill grønt og bulgur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Biretter

1 X 2 X 3 X flere

B1 Rød alliancegrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Grøn forårssuppe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Rabarberkage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Fløderand med abrikospure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Henkogte figner med creme fraiche med sherry	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Ymerkoldskål med kammerjunker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Byggrynsvælling med pære	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Flødeis med vanillie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Hindbærfromage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Oksekødssuppe med urter og boller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 11 Medister med rødkål og ½ stk rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Køkkenet
Lokesvej 12
3400 Hillerød

Telefon
7232 2600

0001999620220531000001

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 7/06/2022

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen**Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Paneret karbonade med skysovs, gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Stegt svinekam med skysovs, æbleløgkompot og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Gryderet espagnole med bønner og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Krydderfrikadeller med stuvet blomkål og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Dampet sej med hollandaise, spinatblanding og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Stegt kyllingebryst, champignonsovs, spidskål gremolata, vilde risbla.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Grønsagslinsegryde med grov bulgur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Hjerter i flødesovs med stegte gulerødder og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Fisketerrin med laks persille, grønsagssovs, romanabønner og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Bøf Lindstrøm med kaperssovs, ærter, broccoli, slikærter og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Broccoligratin med ratatouille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Kogt kylling med estragonsovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Forloren hare med vildtsovs, romanesco, blomkål, gulerod og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Frikadeller med marinerede bønner og kold kartoffelsalat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Biretter

1 X 2 X 3 X flere

B1 Æblegrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Aspargessuppe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Pandekager med syltetøj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Sherryfromage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Henkogt fersken med makronflødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Kold jordbærsuppe med creme fraiche med vanillie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Risengrød med kanelukker og smør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Flødeis med kaffe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Ymerfromage med saftsovs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Hønsekødssuppe med boller og urter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 11 Frikadelle med rødkål og ½ stk rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Køkkenet
Lokesvej 12
3400 Hillerød

Telefon
7232 2600

0001999620220607000001

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 14/06/2022

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen**Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Boller i karry med ananasmix med rød peber, broccoli og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Hamburgerryg, aspargessovs, sennepsmar. romanesco bla., kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Skinkestroganoff med bønner og kartoffelmos med krydderurter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Kyllingefrikadelle med stuvet ærter og gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Meuinerstegt issing, citron, persille, stuvet spinat og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Kalvesteg med skysovs, bagte cherrytomater og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Bønnegryde med sauteret squash og vilde risblanding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Stegt kalvelever med løg, skysovs, asier og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Stegt laks med aspargessovs, gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Hakkebøf med løg, bearnaisesovs, sauteret squash og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Svensk pølseret med ærter, broccoli og slikærter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Sursød kalkungryde med sauteret grønt og løse ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Frikadeller med skysovs, blomkålsris m. løg, bønner og karry, kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Kartoffelfrikadelle med stuvet spinat og blomkålsris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Biretter

1 X 2 X 3 X flere

B1 Hindbærgrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Kartoffelsuppe med porre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Hyldeblomstfromage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Budding med kirsebærsovs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Henkogt ananas og fersken med cremesovs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Ymerkoldskål med kammerjunker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Mannagrød med kanelsukker og smør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Rabarbersuppe med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Flødeis med jordbær	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Kalvekøddssuppe med boller og urter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 11 Stegt sild i eddike med ½ stk. rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Køkkenet
Lokesvej 12
3400 Hillerød

Telefon
7232 2600

0001999620220614000001