

| Antal portioner | | | |  |
|-----------------|---|---|--|---|
| 1 | 2 | 3 | | |
| | | | | Ugens grøntsager (75 g) (bestille ekstra mængde) |
| | | | | Kartofler (200 g) (bestille ekstra mængde) |
| | | | | Gulerodsråkost (100 g) |
| | | | | Proteinrig drik med hindbær, Arla (0,5 l) |
| | | | | Proteinrig drik med citron og vanillie, Arla (0,5 l) |
| | | | | Hindbær protino drik, Arla (1*250 ml) |
| | | | | Blåbær protino drik, Arla (1*250 ml) |
| | | | | Citron protino drik, Arla (1*250 ml) |
| | | | | Hjemmelavet øllebrød (250 ml) |
| | | | | Ugens hjemmebagte kage (1 portion) |
| | | | | Ugens suppe (250 ml) |
| | | | | Klar suppe med boller og urter (250 ml) |
| | | | | Pasta (150 g) |
| | | | | Kartoffelmos (150 g) |
| | | | | Småt spisende mellemmåltider 4 (3 slags: frugtgrød, sarah bernhardt, ost) |
| | | | | Småt spisende mellemmåltider 5 (3 slags: citruspandekage, kranskekagekonfekt, makronfløde med æble) |
| | | | | Småt spisende mellemmåltider 6 (3 slags: fragilite, mazarin, citronfromage) |

| Antal portioner | | | |  |
|-----------------|---|---|--|---|
| 1 | 2 | 3 | | |
| | | | | HK 1: 3 rugbrød (Flæskesteg, hønsesalat, paté) |
| | | | | HK 2: 3 rugbrød (Torskerogn, spegepølse, karrysild) |
| | | | | HK 3: 3 rugbrød (Æg med rejer, cervaltpølse, farsbrød) |
| | | | | HK 4: 3 rugbrød (Skinke, leverpostej, alaskasalat) |
| | | | | HK 5: 4 rugbrød (Makrel i tomat, hamburgerryg, kylling, dyrlægens natmad) |
| | | | | HK 6: 4 rugbrød (Russisk salat, laksepaté, frikadelle, rullepølse) |
| | | | | HK 7: 4 rugbrød (Leverpostej, karrysild, skinkesalat, spegepølse) |
| | | | | HK 8: 2 ostemad på toastbrød |
| | | | | HK 9: 3 toastbrød (Laksepaté, paté, hønsesalat) |
| | | | | HK 10: 3 toastbrød (Leverpostej, skinkesalat, spegepølse) |
| | | | | HK 11: 3 toastbrød (Karrysild, farsbrød, kyllingepålæg) |
| | | | | HK 12: 2 rugbrød (Farsbrød, hamburgerryg) |
| | | | | HK 13: 2 rugbrød (Karrysild, flæskesteg) |
| | | | | HK 14: 2 rugbrød (Æg med rejer, dyrlægens natmad) |
| | | | | HK 15: 2 rugbrød (Kyllingepålæg, skinke) |